ΑΘΛΗΤΙΚΉ ΥΓΕΊΑ ΚΑΙ ΕΞΆΡΤΗΣΗ



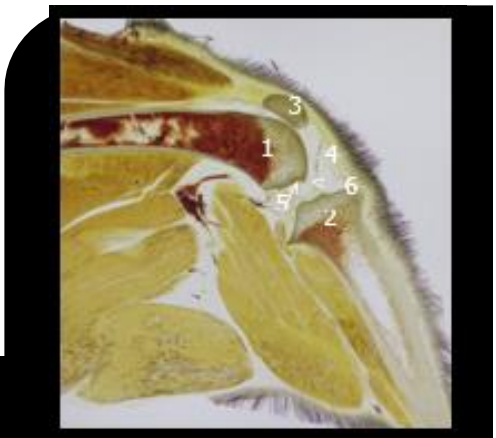
ΆΡΘΡΩΣΗ ΑΓΚΏΝΑ ΒΟΟΕΙΔΏΝ

Στο μοντέλο διακρίνονται τα τρία οστά που εμπλέκονται στην άρθρωση του αγκώνα: το βραχιόνιο, η κερκίδα και η ωλένη.
Επιπλέον, παρατηρούνται οι πλάγιοι σύνδεσμοι (έξω και έσω) καθώς και ο δακτυλιοειδής σύνδεσμος της κερκίδας.
Η λειτουργία αυτών των συνδέσμων είναι να προσφέρουν σταθερότητα στην άρθρωση και να περιορίζουν τις κινήσεις κάμψης και έκτασης.
Στο δείγμα παρατηρείται επίσης ο ωλέκρανος, μία οστική προεξοχή της ωλένης που αποτελεί σημαντικό σημείο αναφοράς στην άρθρωση

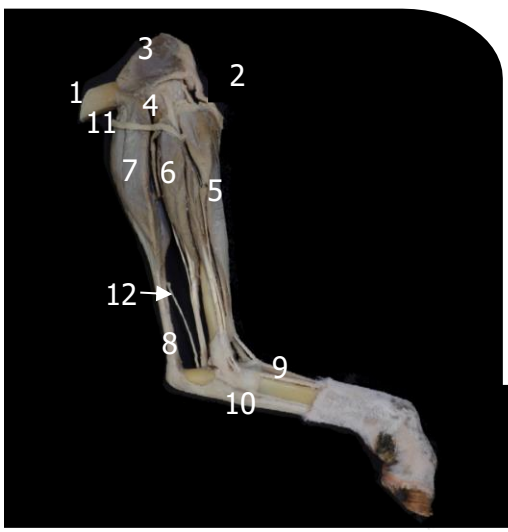
1. Βραχιόνιο. 2. Ραδιόφωνο. 3. Ωλένη. 4. Ωλέκρανον
5. Πλάγιος πλάγιος σύνδεσμος. 6. Έσω πλάγιος σύνδεσμος.

ΔΙΑΦΑΝΉΣ ΚΟΙΝΉ ΤΟΜΉ ΓΌΝΑΤΟ

Αυτή είναι μια μέση οβελιαία κοπή της άρθρωσης του γόνατος. Είναι μια σύνθετη άρθρωση, που περιλαμβάνει το μηριαίο οστό, την κνήμη και την επιγονατίδα, η οποία υποδιαιρείται σε μια μηροτιβιακή άρθρωση και μια επιγονατιδομηριαία άρθρωση.
Το συμπαγές, σπογγώδες ή δοκιδωτό οστό του μηριαίου οστού και της κνήμης αντιπροσωπεύεται καλά.
Ο μυελός των οστών κατανέμεται μεταξύ του δοκιδωτού οστού. Μεταξύ του μηριαίου οστού και της κνήμης βρίσκονται οι χιαστοί σύνδεσμοι (πρόσθιος και οπίσθιος). Μαζί με τους μηνίσκους (που δεν υπάρχουν στην εικόνα) είναι απαραίτητα για τη διατήρηση της σταθερότητας της άρθρωσης. Στην άρθρωση μεταξύ του μηριαίου οστού και της επιγονατίδας, μπορεί να παρατηρηθεί ο αρθρικός χόνδρος.



1. Μηριαίο οστό. 2. Κνήμη. 3. Επιγονατίδα. 4. Επιγονατιδικός σύνδεσμος. 5. Ουραίος χιαστός σύνδεσμος (οπίσθιος). 6. Κρανιακός χιαστός σύνδεσμος (πρόσθιος).



ΜΎΕΣ ΠΟΔΙΏΝ ΠΡΟΒΆΤΟΥ

Αυτό το δείγμα δείχνει μια ανατομή των μυών που βρίσκονται στο πόδι ενός προβάτου. Οι μύες εκτείνονται από την περιοχή του γόνατος μέχρι τα δάκτυλα, παράγοντας έτσι κινήσεις καμπτήρα και έκτασης της άρθρωσης του γόνατος, καθώς και των ταρσικών και ψηφιακών αρθρώσεων. Οι καμπτήρες μύες του ταρσού τοποθετούνται στο πρόσθιο (κρανιακό) τμήμα του δείγματος, ενώ οι αντίθετοι εκτείνοντες μύες του ταρσού βρίσκονται στο οπίσθιο (ουραίο) τμήμα. Ο κοινός τένοντας της πτέρνας (Αχίλλειος τένοντας) είναι ένα σχετικό ορόσημο αυτού του δείγματος.
Οι μύες συνδέονται κοντά στο μηριαίο οστό και την κνήμη, κυρίως. Απομακρυσμένα, οι μύες των ποδιών έχουν μακριούς, ισχυρούς τένοντες που καταλήγουν στα οστά του ταρσού, του μεταταρσίου ή του φαλαγγίου.

1. Μηριαίο οστό 2. Επιγονατιδικός σύνδεσμος. 3. Μ. τετρακέφαλος μηριαίος. 4. Πλάγιος πλάγιος σύνδεσμος. 5. Εκτείνοντες μύες ταρσού. 6. Μ. Flexor ditialis lateralis (Ταρσικός καμπτήρας μυς). 7. Μ. γαστροκνήμιος. 8. Κοινός πένοντας (Αχίλλειος τένοντας). 9. Ψηφιακοί εκτείνοντες τένοντες. 10. Ψηφιακοί καμπτήρες τένοντες. 11. Κοινό περονιαίο νεύρο. 12. Πελματιαία διακλάδωση του κνημιαίου νεύρου

OrganKits
for STEAM

UNIVERSIDAD DE MURCIA

mdc I.E.S. MIGUEL DE CERVANTES

ISTITUTO SUPERIORE DA LG

PLATON SCHOOLS

Bahçeşehir Koleji

DISCOVER-IN
anatomy at your hands

mentortec

All Organkits materials are licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial- NoDerivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0)

N. 2022-1-ES01-KA220-SCH-000089616

organkitsproject.eu

Disclaimer "The European Commission Support For The Production Of This Publication Does Not Constitute And Endorsement Of The Contents, Which Reflects The Views Only Of The Authors, And The Commission Cannot Be Held Responsible For Any Use Which May Be Made Of The Information Contained Therein. Project No. 2022-1-ES01-KA220-SCH-000089616